

SRT Sauvage aquatique et en zones inondées



Public cible

Toute personne du domaine de la protection de la population devant intervenir dans une situation de sauvetage, en lac, en rivière ou en zone urbaine inondée



Prérequis

- Avoir une bonne condition physique et de l'aisance dans l'eau, être un bon nageur en milieu naturel avec un EPI adapté et être capable, par exemple, de parcourir au moins 200 m dans une rivière
- Être au bénéfice d'un certificat à jour d'un cours de premiers soins et de réanimation cardio-respiratoire



Buts du cours

Les participants sont en mesure:

- Mettre en pratique les notions de base du sauvetage aquatique, par une approche sécuritaire, en effectuant la lecture d'un cours d'eau ou d'un lac
- Analyser les risques que représente une intervention en milieu aquatique
- Assurer la protection de son équipe lors de la mise en place d'une solution de sauvetage en milieu aquatique



Durée, horaire

3 jours

Début du cours: 08.00 h

Fin du cours: 17.00 h

(sous réserve de modifications)



Contenu

Théorique

- Comment adapter son EPI en fonction de son environnement
- L'hydrologie, la classification des rivières et des dangers de l'eau. L'étude des crues et du dynamisme de l'eau-vive
- Méthode d'évaluation de risque pour planifier et mettre en œuvre un sauvetage ou un exercice en milieu aquatique
- Prise en compte de son environnement régional

Pratique

- Technique de nage en rivière
- Sécurisation du/des sauveteur(s) en action
- Utilisation du sac de lancer de corde et récupération d'une victime. Récupération d'une victime à la nage
- Scénarios de sauvetage 1:1 dans le milieu aquatique
- Option lac et rivière
- Récupération d'une victime avec un bateau
- Travail du sauvetage avec la technique de l'apnée 1.1 et en équipe



Formes d'enseignement

- Exposés
- Discussions et entretiens didactiques
- Travaux pratiques individuels et de groupe



Finance de participation

CHF 900.—

Dans le prix du cours sont compris:

- Subsistance durant les pauses et repas de midi
- Documentation
- Certificat



Dates et lieu

12.06. - 14.06.2024

1950 Sion (VS)