













| | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>Thema</p> | WBK SFR Ersthelfer für Fließgewässer oder Hochwasser | |
|  <p>Zielpublikum</p> | Anerkannte professionelle und freiwillige Einsatzformationen aus dem Bereich des Bevölkerungsschutzes d. h. Feuerwehr, Polizei, Rettungsdienste, Zivilschutz, technische Dienste. | |
|  <p>Vorkenntnisse</p> | <ul style="list-style-type: none"> ■ Der Teilnehmer muss in guter körperlicher und psychischer Verfassung sein. Zudem muss er ein guter Schwimmer sein, das heisst mindestens 200 m in einem ruhigen Fluss schwimmen können. ■ Ein aktuelles Zertifikat über die Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Kurs und an einem Kurs für Herz-Lungen-Wiederbelebung (CPR) ist von Vorteil. ■ Für die Teilnahme ist keine Erfahrung in schnellen Fließgewässern notwendig. ■ Kurs SFR-Fließwasserrettung. | |
|  <p>Kursziele</p> | <p>Die Teilnehmer sind in der Lage:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Die Risiken und Gefahren beim Schwimmen in schnellen Fließgewässern (Hoch-/Wildwasser) sowie die dafür erforderlichen Fähigkeiten einzuschätzen. <p>Die Teilnehmer können:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Bei Rettungsaktionen die eigene Sicherheit gewährleisten; ■ Entsprechend dem Schwierigkeitsgrad und den sich anbietenden Möglichkeiten die Rettungen wirkungsvoll ausführen. | |
|  <p>Dauer</p> | 1 Tag | |
|  <p>Inhalt</p> | <p>Theorie</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Klassifizierung der Flüsse und wichtige Informationen. ■ Technische Fachbegriffe und «Lesen» des Flusses. ■ Methode und Grundtechniken der Rettung in Fließgewässern. ■ Ausrüstung des Retters (persönliche Schutzausrüstung). | <p>Praxis</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Verwendung der Seiltasche. ■ Ausklinkbarer Gurt oder Feuerwehrgurt. ■ Seilwurf und Rettung des Opfers. ■ Schwimmen in der Strömung (Fluss Klasse 1 und 2). |
|  <p>Ausbildungsform</p> | <ul style="list-style-type: none"> ■ Referate. ■ Diskussionen und Lehrgespräche. ■ Einzel- und Gruppenarbeiten. | |
|  <p>Kosten</p> | Auf Anfrage. | |
|  <p>Daten und Kursort</p> | Auf Anfrage. | |
|  <p>Besonderes</p> | Aus Sicherheitsgründen ist die Teilnehmerzahl begrenzt. | |